



**ÁREA: ARTES ESCÉNICAS**

**ASIGNATURA: TEATRO**

**DOCENTE: MARTHALU GONZALEZ H.**

**CURSO: SEPTIMO**

### **ENTRENAMIENTO CORPORAL**

El cuerpo es el principal instrumento del actor, por eso nos apoyamos en el entrenamiento corporal como preparación para perfeccionar el desarrollo de una actividad artística, especialmente para realizar cualquier presentación artística.

1. Dibuja tu cuerpo humano
2. Señala cada una de las partes del cuerpo
3. Proponga un ejercicio de calentamiento corporal para cada una de las partes del cuerpo
4. Realice las gráficas explicando cómo realizar cada uno de los ejercicios mencionado anteriormente
5. Investiga que es el Estiramiento corporal
6. Envía el trabajo debidamente desarrollado en tu cuaderno, al correo [gonzalezmarthalu@gmail.com](mailto:gonzalezmarthalu@gmail.com)
7. Recuerda lavar tus manos y quédate en casa, por tu bien y el de todos.